



## PROGRAMA DE DAMAS

**Se requiere confirmar asistencia.**

### Viernes 04 de octubre

Duración: 02 hrs.

Horario: 11:00 am

#### Descripción:

### Experiencia Maiavé Spa

**Maiavé Spa** es un espacio para desconectarse del caos de la rutina, un oasis para el balance físico, mental, emocional y espiritual.

#### Itinerario:

Masaje Relajante de 50 minutos, incluye una hora de Hidroterapia.

#### Descripción:

- ✓ El primer paso será la selección especial de los Aromas de Intenciones
- ✓ De acuerdo a disponibilidad y selección, se asignará comenzar con el área de hidroterapia o con el Masaje.
- ✓ En la hidroterapia: comenzaremos el circuito de hidroterapia con una ducha en la Regadera Suiza
- ✓ Cuarto de Vapor
- ✓ Regadera de Presión
- ✓ Baño Sauna
- ✓ Fosa de agua fría – 19° grados centígrados (es opcional)
- ✓ Alberca de Sensaciones con 5 diferentes chorros y burbujas para relajar los músculos
- ✓ Zona de Pediluvio mini caminata sobre piedras naturales de río para masajes en los pies
- ✓ Zona de Reflexología chorro de agua en la parte posterior de las piernas (pantorrillas)
- ✓ Alberca de relajación donde pueden pasar hasta 20 minutos descansando, esta tiene una temperatura de 32° y se les ofrecerá una copa de agua con clorofila o vino espumoso
- ✓ Posteriormente se les hará pasar a la zona de transición donde se les invitará una bebida fría o caliente para después guiarlas a su cabina para recibir su terapia.

#### Sugerencias:

- ✓ Traer traje de baño
- ✓ No ingerir alimentos pesados al menos dos horas antes

